



UNIVERSITE TOUS ÂGES de NAMUR ASBL
rue de Bruxelles 36 - 5000 Namur BELGIQUE
www.utan.be
n° 149 trimestriel **jan-fév-mars 2021**
P801341

Dépôt : NAMUR 1

N° agrément :

Bulletin trimestriel



**Andenne – Bièvre – Ciney –
Eghezée – Gembloux – Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

NAMUR Rue de Bruxelles, 36 5000 NAMUR www.utan.be		
Ed. Resp. : Anita Vanschoenbeek		
COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utan.accueil@yahoo.fr	9h30 à 11h30 tous les jours
		sauf WE et jours fériés
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr CBC BE21 7320 3664 1803	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr CBC BE53 7320 3871 2953	mar et ven 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0477/66.36.36 caroline.cth@hotmail.com	
CONFERENCES	0468/36.01.99 beyne.philippe@yahoo.be	
SCES TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com 0495/50.88.19 christianeandre@skynet.be	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Elisabeth Boca, Jean-Michel Collard, Josiane Paquet,
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Secrétaire Générale Anita Duchesne Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Véronique Charles, Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication et questions juridiques	Caroline Thill
Conférences	Philippe Beyne
Recherche	Evelyne Denis, Jean-Pierre Dopagne, Marc Legrain, Daniel Portetelle, Caroline Thill, Françoise Tilmant, Cathy Vandendriessche
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Serv. techniques	Marcel Calomne, Michel Fouarge, Bernard Gilot, Claude Stessens
Bibliothèque	Philippe Sadoine

Editorial



Comme vous le verrez dans ce numéro d'entrée de 2021, l'UTAN reste en mouvement. Une période plus contraignante est souvent l'occasion d'imaginer, de trouver des solutions auxquelles on n'aurait pas ou peu pensé dans un contexte hors pandémie. L'usage plus poussé du numérique est une de ces solutions bien qu'il ne puisse combler que partiellement le déficit de contacts en « chair et en os » à la base de notre vie sociale.

Nous allons vivre les fêtes de fin d'année et de début de 2021, Noël et Nouvel An, de manière moins extérieure mais, je vous le souhaite, en nous appuyant davantage sur les liens de cœur. Des vaccins nous sont annoncés pour bientôt. C'est une excellente nouvelle qui nous donne du courage car on voit ainsi, concrètement, un terme à cette épidémie. Je vous invite donc toutes et tous à vous faire vacciner. Ce sera un acte altruiste qui permettra le retour à une vie « normale ». Gardez votre bon sens, ne vous laissez pas perturber par les gens qui développent des théories de complot et refusent les vaccins. Leur argumentation ne tient pas et, en outre, elle est destructive.

En lisant dans ce numéro « Les chemins de la communication », vous découvrirez les opportunités qui existent et se développent à l'UTAN en vue de renforcer les liens entre nous. Le résumé du sondage effectué récemment sur « Les seniors et les outils numériques » m'a heureusement surpris. On y apprend avec plaisir qu'un très grand nombre d'entre nous est à l'aise avec les outils du numérique. Vous avez donc tout ce qu'il faut pour tirer parti de ces chemins de communication. J'en souligne un, celui de la bibliothèque. Le responsable de celle-ci a mis sur pied, avec son équipe, un système « covid » simple et efficace de prêt de livre. D'agréables lectures en cette période hivernale s'offrent donc à vous...

En cette fin d'année, nous gardons une place dans notre cœur pour les membres qui nous ont quittés et je pense particulièrement à deux de ceux-ci, André et Louis Bouvy, qui ont contribué à la naissance et au développement de l'UTAN. N'oublions pas non plus celles et ceux pour qui cette période de fêtes est vécue difficilement car, par contraste, elle leur fait ressentir davantage leur propre solitude.

Le meilleur souhait que je puisse faire pour l'UTAN, c'est que, par notre attitude et nos comportements nous contribuions, à notre échelle, à l'éradication de cette épidémie et favorisions la reprise des cours, ateliers, conférences, marches et voyages le plus tôt possible en 2021.

Pierre Devos
Président

Le saviez-vous ?

Les chemins de la communication

par Caroline Thill

Le reconfinement atteint le moral de beaucoup d'entre nous d'autant plus que l'hiver se profile, les jours raccourcissent, le soir tombe plus vite et le temps semble long.

Plus que jamais nous ressentons la nécessité de maintenir des liens sociaux, des échanges les uns avec les autres. Il en va de notre bien-être. Et nous voilà nous lançant des appels téléphoniques, via ce bon vieux téléphone fixe ou via notre mobile ou notre smartphone, recourant à WhatsApp, Facetime, Skype, nous invitant via Zoom ou Teams à un e-apéro ou à un goûter d'anniversaire, nous écrivant via e-mails ou messenger...

Et au sein de l'UTAN, comment communiquons-nous ? Comment rester en contact, consolider nos liens sociaux, maintenir le dialogue et renforcer la solidarité collective ?

Différents canaux de communication circulent au sein de notre organisation, notamment et de plus en plus, via les outils numériques et les réseaux sociaux.



Il nous est apparu intéressant de vous en dresser un rapide inventaire :

Le bulletin

Un comité de rédaction en collaboration avec le secrétariat veille à la diffusion trimestrielle du bulletin de l'UTAN, appelé dans d'autres organisations, la Newsletter.

Dans chaque bulletin, vous pourrez notamment lire l'éditorial du président, trouver les coordonnées des équipes de bénévoles gérant l'association, en savoir davantage sur les passions ou centres d'intérêt de membres de l'UTAN à travers la rubrique « Le saviez-vous ? », parcourir l'éventail des cours, ateliers, projets de voyages, programme des conférences et vous informer sur les activités des antennes.

Le site web www.utan.be

Le site vous permet de rester informés de façon permanente des dernières nouvelles via le « Flash Info », de la vie de l'UTAN via le bulletin trimestriel en ligne, de l'éventail de l'offre de l'UTAN, des services et coordonnées des gestionnaires bénévoles, des professeurs et animateurs... Il vous offre en plus l'avantage de mises à jour régulières, de consultations de bulletins anciens et de renvois vers des hyperliens et illustrations.

L'affichage aux valves

Vous trouverez, dans les locaux des 36 et 78 de la rue de Bruxelles, 2 panneaux d'affichage. L'un est réservé exclusivement aux communications émanant de l'UTAN ou de ses partenaires. L'autre est mis à votre disposition. Il vous donne la possibilité de partager des informations susceptibles d'intéresser des membres de l'UTAN (concerts, conférences, appel à bénévolat, actions caritatives ou culturelles...).

Cet outil de communication est malheureusement sans utilité actuellement en raison du confinement entraînant la fermeture de nos locaux.

La page Facebook UTAN (Université Tous Âges de Namur)

Facebook permet d'entrer en interaction entre membres du groupe fermé UTAN et de reconstituer en quelque sorte le forum de discussions qui se crée spontanément à la sortie des cours et activités, lors des randonnées ou d'un voyage, à la cafétéria, à la cantine de l'Arsenal, au coin café après les conférences.

Cette interaction stimule l'effet retour sur l'information partagée et améliore la visibilité sur les préoccupations et intérêts des membres.

YouTube

Cet environnement digital vous permet de rechercher l'information de façon plus ludique à travers une chaîne de vidéos, parmi lesquelles les capsules de présentation des cours et ateliers par les professeurs et animateurs.

La radio de l'UTAN *L'Air d'UTAN*

Chaque mercredi matin de 9h à midi, pendant l'année scolaire, vous avez l'opportunité d'écouter des émissions destinées aux aînés sur les ondes de la RUN (Radio Universitaire Namuroise) - FM88.1 ou en streaming en vous connectant directement sur le site web de la RUN: www.run.be



A travers des entretiens, de la musique, des billets d'humeur, des actualités et l'agenda de l'UTAN, *l'Air d'UTAN* vous propose un programme riche et varié pour vous divertir, vous informer et vous faire découvrir des choses nouvelles.

Les e-mails

Cet outil de communication nous est tellement familier et quotidien qu'il est devenu incontournable. Il permet d'atteindre des personnes à toute heure du jour et de la nuit, pour toute question ou information, ouvre la porte à des échanges bilatéraux ou multiples et permet de toucher simultanément un grand nombre de membres à travers ses fonctions « transfert » et

On pourrait croire que...

(par Anne-Marie Trausch et Pierre Devos)

...la pandémie a mis toute l'équipe de bénévoles à l'arrêt. Grosse erreur ! Prenons simplement comme exemple la cellule de gestion des cours et ateliers ainsi que les bénévoles assurant l'accueil du 36, rue de Bruxelles. Depuis le premier confinement jusqu'à ce jour, les lundi, mercredi et vendredi, les membres de la cellule ont assuré le dialogue téléphonique et numérique avec les responsables de cours et ateliers, cherchant avec eux ce qui était possible pour garder le contact avec leurs étudiants. Les personnes de l'accueil sont restées disponibles les jours ouvrables pour vous permettre le renouvellement de votre inscription en présentiel. La semaine du 7 au 11 septembre, environ 150 d'entre vous sont passés au 78, rue de Bruxelles pour y rencontrer des professeurs ou animateurs.

Par ailleurs, l'organisation des portes ouvertes « virtuelles » de cette année a mobilisé bon nombre de bénévoles et enseignants. Cette rentrée ainsi que les capsules vidéo de chaque enseignant restent accessibles sur YouTube si vous avez un PC. Les cours en présentiel ont dû s'arrêter pour des raisons altruistes évidentes mais vos professeurs, quand leur cours s'y prête, investissent dans l'enseignement à distance via des vidéoconférences et aussi l'envoi de fichiers par courriel. Quant aux bénévoles responsables des bâtiments, ils tirent parti de cette période où les locaux ne sont pas fréquentés pour réaliser, avec les moyens dont ils disposent, des travaux de rénovation : le grand local du rez-de-chaussée et le hall de la seconde cage d'escalier du 78 ont été rafraîchis, l'entrée du 36 est en train de l'être ; cela, sans oublier les réparations de toiture et d'évacuation des eaux usées qui nous ont rappelé leur existence ces derniers mois.

On aspire toutes et tous à se revoir « en chair et en os ». La meilleure façon de raccourcir le délai de nos retrouvailles est d'empêcher un maximum que ce virus, microscopique et invisible mais si présent dans notre vie quotidienne depuis quelques mois, ne se distribue partout à partir des réservoirs où il a élu domicile pour se multiplier.

L'enquête sur l'usage des outils numériques dont l'essentiel des résultats est communiqué dans ce numéro montre que ce genre d'outils ne vous fait pas ou plus peur. Profitez-en donc pour surfer sur le site web de l'UTAN (www.utan.be) et découvrir tout ce qui se passe dans cette fourmilière. Vous serez étonnés !

Réouverture de la bibliothèque de l'UTAN (en mode Covid)

par Philippe Sadoine

Depuis la fin des congés scolaires d'automne, soit le 16 novembre 2020, vous pouvez emprunter des ouvrages à la bibliothèque de l'Utan malgré la fermeture des locaux et la suppression des permanences physiques.

Et, pour éviter tout contact inutile en cette période de pandémie, une procédure informatisée est d'application.

En allant sur la page « bibliothèque » du site internet de l'Utan https://www.utan.be/Rubrique_Bibliotheque.php, vous pouvez consulter le fichier des collections et y faire librement toutes les recherches que vous souhaitez (pour votre facilité, utilisez l'option « dans le classeur » de la fonction « rechercher »).

Et si, comme nous l'espérons, vous y trouvez votre bonheur, il vous suffira de faire parvenir un email à l'adresse de la bibliothèque utan.bibliotheque@yahoo.com pour introduire une demande de prêt (trois livres au maximum) en précisant vos nom et prénom, votre numéro de membre et votre numéro de téléphone.

Si vous avez 80 ans ou plus ou si vous souffrez d'une mobilité réduite et pour autant que vous habitez dans la zone urbaine de Namur (Corbeille, Belgrade, Bomel, Bouge, Jambes, Saint Servais, Salzennes et Vedrin), vous bénéficierez d'une livraison (et d'une reprise) à domicile si vous nous communiquez votre adresse dans votre mail.

Si ce n'est pas le cas, vous serez averti par mail de la date à laquelle vos ouvrages seront à votre disposition et vous n'aurez plus qu'à vous présenter à l'accueil de l'Université de Namur (situé 61 rue de Bruxelles et ouvert du lundi au vendredi entre 8h00 et 15h30) pour en prendre possession dans les bacs bleus IN (retraits) et OUT (retours) prévus à cet effet au local « courrier » situé à droite de l'entrée après vous être présenté à l'accueil. Les retours devront évidemment se faire par cette même voie.

Jusqu'à une réouverture complète de la bibliothèque, seuls les permanents auront accès aux locaux pour gérer les demandes et préparer les commandes. Ils seront équipés de masques et de gants jetables, ce qui leur permettra d'éviter toute contamination. Pour cette même raison, vos ouvrages seront délivrés sous emballage hermétique et ne seront libérés qu'au bout de 48 heures.

L'UTAN et le CCCA

par Ernest Marchal

Les représentants de l'UTAN au CCCA sont : Pierre Devos, notre président, et Ernest Marchal.

Mais qu'est-ce que le CCCA ?

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés et des Aînées (CCCA) de Namur est un organe communal qui a été créé en 1994 à la demande de nombreuses associations du 3ème âge. Il est un des liens avec le Service de la Cohésion sociale et les Autorités communales.

Il est composé de : 30 membres effectifs issus des associations œuvrant à Namur

10 membres siégeant à titre individuel habitant Namur

Il a notamment pour objectifs et missions de :

- mettre en évidence les attentes des aînés et aînées et de la population en général ;
- stimuler la participation dynamique des aînés et aînées ;
- favoriser une politique intergénérationnelle ;
- promouvoir le savoir-faire et le savoir-être des personnes âgées ;
- formuler des propositions visant à répondre aux préoccupations des aînés et aînées ;
- relayer ces propositions auprès des instances communales et s'informer du suivi.

Le CCCA a réaffirmé son ambition d'améliorer de manière durable la situation des aînés de Namur au plan de leur mobilité, de leur sécurité, de leur environnement et de leur bien-être en les intégrant dans les relations entre les générations.

Le CCCA est en contact constant avec l'ensemble des associations représentées en son sein ainsi qu'avec d'autres organes relevant de la ville de Namur (Conseil des résidents, CCATM...).

Au plan provincial et régional, il est régulièrement en contact avec d'autres CCCA ainsi qu'avec la plateforme provinciale qui les soutient.

Sa vision d'avenir lui permettra de se projeter dans ce qu'il veut être, et d'exprimer la manière avec laquelle il veut soutenir les aînés et les aînées de Namur dans le cadre de ses missions et de ses objectifs.

Ses valeurs sont l'ouverture vers les autres, le développement des complémentarités, le respect, la fiabilité et la transparence.

Ces valeurs sont essentielles afin que tous se reconnaissent dans l'action qu'il mène pour accomplir ses missions et réaliser sa vision d'avenir. Elles permettent à tous de s'assurer que toutes les actions menées sont conformes aux missions et à sa vision.

Pour remplir les missions qu'il s'est données le CCCA s'est doté de commissions :

Commission : "Bien être et santé"

"Environnement et Espaces publics"

"Mobilité et sécurité"

"Activités intergénérationnelles"

Voici, entre autres, des exemples de sujets traités par ces différentes commissions :

Lors des dernières élections, le CCCA s'est interrogé sur la participation au vote des aînés de Namur qui représentent une partie importante de la population locale. Une enquête a été réalisée en collaboration avec la ville de Namur. Plus de 1000 aînés.es ont répondu au questionnaire. Une étude approfondie, qui devait se poursuivre, a déjà montré que les aînés sont profondément attachés à exercer leur droit de vote.

Le maintien des aînés.es à domicile, la vie en Maison de repos et en Maisons de repos et de soins.

L'administration des biens et de la personne, la vente en viager.

Les aînés.es et le secteur bancaire.

L'étude de la faisabilité et la distribution des boîtes destinées à être placées dans le frigo, c'est-à-dire dans un endroit aisément repérable par les services de secours et contenant toutes les informations médicales utiles.

La réalisation de capsules sur le plan de la sécurité.

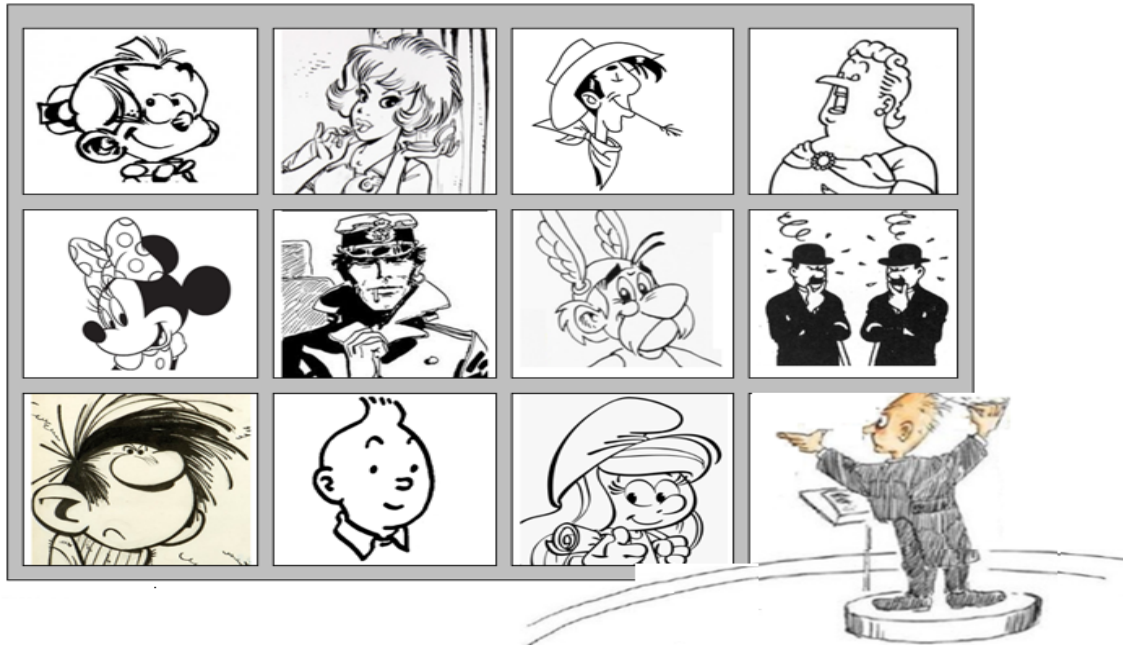
Des membres du CCCA participent aux Conseils des Résidents des Maisons de repos privées.

Le soutien des initiatives que pourraient prendre les autorités communales dans le but de réduire au maximum les nuisances sur le climat et l'environnement.

On le voit le CCCA a pour objectif général de traiter tous les aspects de la vie des aînés et aînées et dans tous les domaines qui les concernent.

Le sondage UTAN 2020 : Les seniors et les outils digitaux

Dans quelle mesure les seniors sont-ils préparés à l'utilisation du matériel informatique et des logiciels de visioconférence ? Sont-ils prêts à suivre des cours, des conférences ou des webinaires à distance ?



Chant choral en hommage à ZOOM et aux 256 membres qui ont répondu à notre sondage 😊

Nous vous avons promis de vous tenir informés des résultats du groupe de recherche de l'UTAN. Les voici et ils sont particulièrement intéressants.

Selon le baromètre citoyen de 2019 de l'Agence du Numérique, **58 % des plus de 75 ans disposaient, en Wallonie, d'une connexion Internet à leur domicile en 2018. C'est 28 points de plus qu'en 2017. On est donc loin du stéréotype du senior déconnecté !**

Et les membres de l'UTAN font mieux puisqu'ils nous indiquaient, en 2015, lors d'un sondage publié sur « La pédagogie à l'usage des aînés », qu'ils étaient 99 % à disposer d'une connexion Internet. Et ce n'est pas tout, ils nous écrivaient qu'ils étaient bien équipés, comme le montre le tableau suivant :

% Horizontal	OUI	NON
Un ordinateur fixe	67,6	32,4
Un ordinateur portable	71,8	28,2
Une tablette	49,3	50,7
Une connexion Internet	99,2	0,8
Une adresse mail	99,2	0,8

Oui, nos seniors sont équipés en matériel informatique. Cela pourrait être lié à la technique de collecte des réponses par Internet, mais les professeurs consultés nous ont indiqué également un bon équipement informatique de leurs étudiants.

Cette année, nous avons demandé à nos membres quels matériels informatiques ils utilisaient le plus souvent. **Sans surprise, ce sont le smartphone et l'ordinateur portable qui sont les**

plus utilisés, mais nos membres se servent très souvent de l'ordinateur fixe dans 50 % et la tablette dans 40 % des cas.

% Horizontal	Répondants	Ordinateur	Portable	Tablette	Smartphone	Autre réponse	SR	Totaux
Totaux	256	50,0	65,6	40,2	75,8	2,0	0,4	234,0

Et ils emploient ce matériel sans appréhension et avec facilité :

% H	Répondants	Sans appréhension	Avec appréhension	Total		Avec facilité	Avec difficulté	Total
Total	351	75.68	24.32	100.00		88.25	11.45	100.00

Il est donc à noter que ce n'est pas parce qu'on appréhende d'utiliser le matériel informatique (24 %) que l'on éprouve des difficultés lors de son utilisation (11 %).

Notre enquête nous indique que nos membres sont bien équipés et utilisent leur matériel en toute tranquillité d'esprit et, de plus, qu'ils l'emploient fréquemment :

% Horizontal	Répondants	7j /7	+x semaine	+x mois	- souvent	Totaux
Totaux	256	92,2	6,3	1,2	0,4	100,0

Quel que soit le critère de genre, d'âge ou de participation aux activités, nos répondants utilisent activement leurs outils digitaux.

Mais quel a été l'élément déclencheur qui les a poussés à s'équiper ainsi ?

Il faut d'abord signaler que les seniors qui ont été pensionnés au cours des 10 dernières années étaient déjà nombreux à avoir eu recours à l'informatique au cours de leur carrière professionnelle. Ils ont donc aujourd'hui entre 65 et 75 ans.

Dans leurs réponses, les seniors montrent un classement par importance en pourcentage des réponses.

1 ^{er} regroupement	%	2 ^{ème} regroupement	%	3 ^{ème} regroupement	%
Envoyer et recevoir des e-mails	98.4	Parler, bavarder, converser	54.3	Suivre des cours	29.7
Faire des opérations bancaires	86.3	Être en contact visuel avec d'autres	53.9	Visiter des sites	23.0
		Acheter sur Internet	46.9	Jouer sur Internet	17.6

Et une série de « Autres réponses » (23.8 %) comme, par exemple, la recherche d'informations et la gestion de leurs photos et vidéos.

Commentaire « 1^{er} regroupement » : courrier et opérations bancaires

Les e-mails

Cette utilisation importante d'Internet pour traiter sa communication a été à l'origine de la nécessaire transformation stratégique de la Poste compte tenu de la diminution du nombre de courriers postaux. Car même les seniors utilisent moins de papier pour leur courrier.

Les opérations bancaires

Patron du pôle « *private banking & wealth management* » de BNP Paribas Fortis, Stéphane VERMEIRE indiquait, dans une interview parue le 16 juillet 2020 dans la revue Trends-

Tendances, que « près des trois quarts de la clientèle privée de la banque étaient déjà actifs digitalement avant le confinement contre 58 % fin 2018. La plus forte croissance étant enregistrée sur l'usage de l'application mobile (+ 48%) avec une pénétration encore plus marquée du côté des générations de prime abord plus réfractaires à l'innovation. **En témoigne, entre fin 2018 et début 2020, le bond de 78 % de l'application auprès de la tranche d'âge des plus de 65 ans** ».

Il s'agit véritablement d'une révolution dans les relations entre les banques et leurs clients !

Commentaire « 2^{ème} regroupement » : bavardage et relations sociales

Il est très clair que la pandémie liée au Covid-19 nous a obligés à recourir à des outils digitaux de communication. Lesquels sont-ils privilégiés par nos membres ?

% H	Répondants	SKYPE	WHATSAPP	ZOOM	MOODLE	GOOGLE	TEAM	NON	Autre	SR	Totaux
Totaux	256	43,4	60,5	30,9	2,0	3,1	7,4	21,9	19,9	0,8	189,8

Le top 3 des applications est clairement WHATSAPP, SKYPE et ZOOM, mais il ne faudrait pas oublier MESSENGER qui a été cité 24 fois dans les autres réponses.

WHATSAPP et SKYPE sont privilégiées pour parler, bavarder, converser avec la famille (nos enfants et petits-enfants, nos frères et sœurs, nos amis et connaissances).

Commentaire « 3^{ème} regroupement »

Si « suivre des cours » n'arrive que dans le 3^{ème} groupe, c'est parce que le 2^{ème} groupe traite plutôt des relations sociales et de la vie de tous les jours alors que le 3^{ème} traite de la connaissance (cours, sites, jeux).

ZOOM est plus utilisé pour les réunions de groupe et les formations à distance.

Commentaire sur les 3 regroupements

En ce qui concerne l'UTAN, nous devons tenir compte de notre public dont nous avons étudié les motivations qui le poussaient à suivre nos activités. En voici la synthèse. Notre enquête¹ qualitative de 2017 nous montre un public diversifié justifiant sa présence aux formations de l'UTAN. Celle-ci nous permet de découvrir trois types d'étudiants seniors :

- **Le télélogue** n'est pas majoritaire au sein de l'UTAN, pourtant il en représente une composante essentielle. Très attaché aux structures de l'UTAN, il est également très critique parce que très exigeant sur la qualité des prestations proposées. Il est avant tout poussé par la concrétisation d'un projet qui lui tient à cœur et ses efforts doivent être à la hauteur des cours qui lui sont proposés.

Il dit par exemple : « *Je suis un cours de langue pour pouvoir parler avec mes petits-enfants.* »

- **L'érudit** justifie sa présence à l'UTAN par un désir insatiable de connaissance et d'apprentissage. Il cumule les cours à travers les années, passant de l'un à l'autre lorsque la maîtrise de la matière lui paraît suffisante.

Ce sont des étudiants fidèles qui repèrent avec intérêt les disciplines à suivre en fonction de leur appétit de nouvelles connaissances.

Il dit par exemple : « *Chez moi, c'est un besoin d'en savoir toujours plus.* »

Les représentants de ces deux profils sont ceux qui ont le plus besoin de l'UTAN et de ses cours. Ils seront les premiers à recourir à l'application ZOOM pour ne rien rater.

- **L'épicuriste** appartient aux jouisseurs de la vie, du plaisir et de la convivialité. Il témoigne un attachement à l'UTAN parce que cette structure favorise les rencontres, bref, la possibilité

¹ Lire à ce propos « La diversité des publics de l'UTAN », 40 pages, décembre 2017, publication de l'UTAN

d'être en groupe. Pour lui, l'UTAN est un club plus qu'une université au sens classique du terme.

Il dit par exemple : « C'est vrai qu'à notre âge, on se dit « j'ai déjà donné, je ne vais quand même pas devoir me soumettre à des évaluations. »

En grand besoin de relations sociales, les représentants de ce troisième profil utiliseront plus volontiers WHATSAPP, SKYPE et MESSENGER pour contacter famille, amis et connaissances. Mais ils finiront bien entendu par rejoindre ZOOM pour utiliser des fonctionnalités telles que les réunions à plusieurs (Chouette ! Un **groupe** avec qui converser), le suivi de leurs cours et le partage d'écran.

Il est à noter que les quatre applications (WHATSAPP, SKYPE, MESSENGER et ZOOM) permettent le visuel, c'est-à-dire de voir celui avec qui on parle/bavarde/converse. Ce qui est quand même beaucoup plus vivant que la téléphonie seule ! Un beau progrès. 😊

Nota Bene : les membres qui souhaitent lire tout le rapport le trouveront en PDF sur notre site dans la rubrique « Publications ».

Il suffit de cliquer sur le lien suivant :

https://www.utan.be/Rubrique_RecherchesPublications.php

In memoriam

par Jacques Jonckers et Hugues Servais

Aux familles d'André et Louis BOUVY,

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le groupe de marche des baladeurs de l'UTAN n'a pas pu marquer, comme il le souhaitait, sa sympathie aux familles en deuil. Au nom de tous les marcheurs, nous tenons à nous associer au drame que constitue le décès, à quelques heures d'intervalle des frères André et Louis BOUVY.

Outre son attachement au Congo et au musée colonial, André a été, pendant des années, une cheville ouvrière des marcheurs de l'UTAN. C'est à lui que nous devons, notamment, la création du groupe des baladeurs qu'il a dirigé avec passion. Il avait, au fil du temps, constitué une véritable encyclopédie des curiosités rencontrées lors des marches du groupe. C'était, jusqu'il y a peu, un nonagénaire alerte qu'on pouvait rencontrer régulièrement à Namur, au guidon de son vélo. Nous perdons, avec André, une des grandes figures des baladeurs.

Louis n'a guère tardé pour rejoindre son frère. Comme lui, il a fait partie, jusqu'à ses 90 ans et plus, de notre groupe de marche, dont il était également, avec sa stature bon enfant et son grand bâton, une figure marquante. Louis, le pédiatre était aussi un homme au grand cœur, d'un naturel très réservé. Il nous quitte, tel que nous l'avons toujours connu, en toute discrétion.

Aujourd'hui, nous voulons marquer notre sympathie à Madame Louis Bouvy, à tous les enfants et petits enfants et présenter aux deux familles endeuillées nos plus sincères condoléances.

Conférences

*Les conférences se tiennent au **Business and Learning Center de l'UNamur, rue Godefroid 5 à Namur le mercredi à 14h.***

Pour être tenu au courant du programme de nos conférences, pensez à envoyer votre adresse email à beyne.philippe@yahoo.be

Le montant de la participation est de 5€ pour les membres, 7€ pour les non-membres.

Nous restons à votre écoute si vous avez des thèmes de conférence à nous communiquer.

Votre participation aux conférences est un réel encouragement, bien plus qu'un souhait.

Nous vous tiendrons au courant prochainement de la reprise du cycle des conférences.

Cours et activités

Les cours et activités se donnent du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine). Pour participer à ces cours/activités, vous devez être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation. La participation aux frais est de **4 €** par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable.

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités susceptibles d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous essayons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles rubriques pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, bien mieux, de rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité.

Parmi les nouveautés, épinglons :

« *La littérature belge* » qui reprend du service en janvier 2021 sous forme de modules - « *Géographie physique et Géomorphologie (Initiation)* » - « *Microbiologie* » - « *Voyage dans l'art des jardins* ».

En modules de quelques séances :

« *La Hanse* » - « *L'Ombrie* » - « *Racines* » - « *Les routes romaines* » - « *La Vénétie* ».

Vu son succès, le cours de « *Smartphone/iPhone* » poursuivra sa route également en plusieurs modules.

A partir de janvier 2021, deux nouvelles activités viennent compléter notre panel de cours :

La première → physique avec de l'« *Escrime* » et la seconde → plus ludique : « *Jeux de société* ».

Certains cours sont temporairement suspendus :

« La chimie et ses applications » - « Redécouvrons notre abeille domestique » - « Ecrire et transmettre » (reprise en janvier 2022).

Programmes et horaires régulièrement mis à jour, sont affichés aux valves de l'UTAN (36 & 78 rue de Bruxelles) et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « Cours & activités ». Un clic sur le lien bleu relatif au cours concerné vous donnera accès aux coordonnées de contact des professeur(e)s/responsables et descriptifs de cours/activités.

Pour tout complément d'information, pour votre inscription à un(e) ou plusieurs cours/activités, merci de contacter directement le/la responsable de ces cours/activités.

Situation face à la pandémie de COVID-19

En fonction des mesures de confinement ou de déconfinement progressif qui seront d'application début janvier 2021 et dans les mois suivants, l'UTAN vous informera régulièrement par voie électronique sur l'organisation de ses cours et activités.

Via notre site (www.utan.be) vous avez également accès à ces informations en consultant nos rubriques :

« **FLASH INFO** » (https://www.utan.be/Rubrique_Flash-info.php) ou « **Cours & Activités** » (https://www.utan.be/Rubrique_CourActiviteMarche.php).

ARTS

Art des Jardins	Christine de Groote	0476 60 39 16
Arts moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & technologie de la peinture	Jacqueline Couvert	0493 88 43 74
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musiques passion	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Photographie (Gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (Retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69

ATELIERS

Redécouvrons l'Abeille domestique (*)	Jean-Marie Hoyoux (*)	0474 55 99 90 (après 19h00)
(*) Cours temporairement suspendu		
Aromathérapie	Achille Seny	0475 34 77 35
Art floral	Anne-Marie Puisieux	0494 84 02 51
Aquarelle	Evelyne Denis	0498 31 01 93
Calligraphie (niv. déb. & moyen)	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Calligraphie (niv. avancé)	Annick Doneux	081 73 63 68 / 0475 33 93 61
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Ecriture	Françoise Buchet	0479 56 39 79
Généalogie	Marie Cappart	0486 91 94 68
Magie	Philippe Beyne	081 34 18 70
Méditation	Lien Nguyen	081 22 11 12 / 0471 52 00 47
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Oser chanter, oser « s'en-chanter »	Raphy Rafaël	0497 93 43 00 / 081 57 06 23
Réalisation de mandalas	Evelyne Denis	0498 31 01 93
L'UTAN dans la rue	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Zythologie (Biérogologie)	Thibaut Delchevalerie	0498 65 56 31
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
	Véronique Perrault	0499 83 18 24
Atelier « Troupe de théâtre » de l'UTAN	Renée Laurent	0474 75 99 04

DROIT

Droit	Françoise de Beaufort	02 354 73 56
Droit médical « Les droits du patient »	Paul Mathieu	0485 54 45 53

HISTOIRE

Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97

La Hanse (14, 21, 28/01/21 et 04, 11/02/21)	Stefano Busin	02 653 51 14
L'Ombrie (01, 08, 15, 22, 29/10/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
Racines (22, 29/04/21 et 06, 20/05/21)	Stefano Busin	02 653 51 14
Les Routes romaines (12, 19, 26/12/20 et 03, 10, 17/12/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
La Vénétie (25/02/21 et 04, 11, 18, 25/03/21)	Stefano Busin	02 653 51 14

INFORMATIQUE

Informatique de base sur PC et/ou Apple	Michel Briard	081 40 04 73
Inform.de base/Excel/Images & photos	Daniel Maniquet	0489 57 90 02
Smartphone – iPhone	André Bihain	0473 94 87 38

JEUX

Club « Les Amis du bridge » à Amée	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (Initiation & déb. av.) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (Perfectionnement) à Tabora	Michel Dassy	081 40 14 27
Bridge (Débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	0478 73 10 13 / 083 63 39 13
Jeux de société	Jean-Marie Balon	0497 94 40 54

LANGUES ANCIENNES

Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Langue latine	Benoît Guillaume	083 21 40 52 / 0478 33 64 04

LANGUES ETRANGERES

Allemand	Françoise Ponsard	0497 62 98 11 / 081 44 63 77
Anglais : Apprentissage		
▪ Pour débutant (1 et 2)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
▪ 1e et 2e années	Martine Clément (1 ^e et 2 ^e) Régine Decoux (1 ^e et 2 ^e) Paulette Desy (1 ^e et 2 ^e) Edith t'Hooft (1 ^e)	081 73 94 36 / 0472 50 49 18 081 21 32 78 / 0478 24 36 52 081 22 93 56 / 0471 03 29 55 0479 80 86 17
▪ 3e année	Martine Clément Paulette Desy Edith t'Hooft Marie-Paule Michiels	081 73 94 36 / 0472 50 49 18 081 22 93 56 / 0471 03 29 55 0479 80 86 17 0474 46 25 05
▪ 4e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
Anglais : Perfectionnement		
▪ Groupe A	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe C & D	Anne-Marie Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Conversation	José Noiret	081 20 18 03
Arabe (classique pratique)	Diana Rakhtwan	0466 41 55 16
Espagnol (niveaux 1,2,3,4,5)	Michèle Broeckaert	0476 29 16 87
Espagnol (différents niveaux)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (niveau 3 + conversation)	Genesis Garcia	0490 30 07 54
Espagnol (conv.avancée+prép.séjour ling.)	Daniela Irahola	0488 47 51 64
Italien (Le tour d'Italie en chanson) (*)	Carmine Casarin (*)	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
(*) Cours exclusivement par courriel		
Japonais	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux 1 et 2)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (moyen/avancé/conversation)	Hugo Willems	081 46 12 43
Russe	Andrei Zakharkevitch	0495 63 72 08

LANGUE ET LITTÉRATURE FRANCAISES

Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
--------------------------------------	--------------------	------------------------------

Littérature belge	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Poésie, diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Tournante de lecture	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10

MARCHES

Marche (8 à 10 km)	André Delleuze	0476 64 31 77
	Jean Leonard	081 20 16 96
	Emile Wathélet	081 40 04 39
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
	Hugues Servais	081 73 42 55
Marche - Escapade (5 à 7 km - relax)	André Cochet	0495 26 17 92
	Marie-France Doyen	0488 51 71 20 / 081 21 22 02
Marche - Randonnée (12 à 14 km)	Jean Hiernaux	0488 40 16 28 / 081 46 11 70
	Cours de GPS pour Randonnées (8 km)	Eddy Abts

PATRIMOINE

Architecture médiévale de Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (1 ^{ère} année)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

PHILOSOPHIE

Philosophie	Valérie Defrêne	081 20 10 08
-------------	-----------------	--------------

PSYCHOLOGIE

Formation à l'Ennéagramme	Josiane Héni-Malray	0476 55 72 61
Psychologie (1,2,3)	Sabine Blanckaert	0486 67 35 77

SCIENCES

Astronomie (initiation et échanges)	Jacky Duvivier	0475-75 55 01
Botanique-Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Chimie et ses applications (*)	Bernard Broze (*)	0496 59 36 09
(*) Cours temporairement suspendu		
Géographie physique, Géomorphologie (Initiation)	Pierre Overlau	081 56 91 55
Géopolitique	Christian Legat	081 46 23 59
Micronutrition – Homéopathie	Anne Frogneux	081 34 16 13 / 0477 29 77 12
Microbiologie	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62

SPORT et BIEN-ETRE

Aquastretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Escrime	Thierry Pochet	0486 98 83 93
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Tai chi Chuan - Chi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Yoga Kundalini	Wanda Ostap	0496 61 93 09
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26

VOYAGES - EXCURSIONS

- Mardi et vendredi matin -

Micheline Deprez	081 72 55 04
------------------	--------------

Véronique Charles
Gisèle Verniers

081 72 55 04
081 72 55 04

AUTRES ACTIVITES

L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)
Bibliothèque de l'UTAN

Freddy Bouquelloen
Philippe Sadoine

0475 45 95 52
utan.bibliotheque@yahoo.com

Nouveaux cours :

Jeux de société

Rien de mieux que de partager l'esprit du « jeu » pour passer de bons moments de détente en petits groupes tout en s'amusant.

Divers jeux de carte vous seront proposés mais pas que ...

De petits jeux tout simples que vous pourrez apprendre à vos petits-enfants, et d'autres plus sérieux (ex. : whist et belote) qui feront travailler un peu plus notre réflexion.

D'autres jeux seront proposés, je pense au scrabble, au rummikub (jeu de tuiles chiffrées), jeux d'énigmes, de dames etc.

Ces différents jeux seront mis à votre disposition sur place.

Que vous soyez connaisseur ou non-initié, une copie du règlement de chaque jeu vous sera remise.

Chaque semaine un nouveau jeu sera proposé et, bien entendu, après l'explication nous passerons à la mise en pratique.

Vous aurez également la possibilité de présenter un jeu que vous souhaitez faire connaître aux participant.e.s.

Animateur : BALON Jean-Marie - GSM : 0497 / 94 40 54 - Email : jeanmariebalon1@gmail.com

Lieu de l'activité : 78, rue de Bruxelles – Namur (Local de l'UTAN)

Jour/heure : vendredi de 13h30 à 15h30 - à partir du 08/01/21.

Bienvenue à tou.te.s !

Présentation du Cercle d'Escrime de Namur

Né en 1904 dans une maison de Maître du centre de Namur, le club comprenait principalement des gens de « bonne famille », avocat, notaire et autres gentilshommes de l'époque. Pas ou peu de compétition mais au fil des années quelques-uns se sont tout de même mis en valeur sur un plan national, voir international. Depuis 2001, le maître Thierry POCHET a repris les rênes du club qui s'est agrandi, diversifié et a investi la salle qui fut aménagée à Jambes en 2018.

Avec l'aide de la ville, le C.E.N. pourra enfin, dès 2023, bénéficier d'une salle d'escrime de niveau européen et adaptée aux personnes en situation de handicap.

Intéressé(e) à découvrir l'escrime

Cercle d'Escrime de Namur

Contactez le Maître Thierry
POCHET

thierry.pochet@gmail.com

0486/988393

Salle d'armes :

264 Avenue Jean Materne

5100 Jambes



Le club propose à ce jour la pratique de l'escrime sportive, pour les jeunes enfants débutants en ludo-escrime, pour les jeunes et adultes aux 3 armes en groupes spécifiques mais aussi pour les PMR en inclusion avec les valides, les mal et non-voyants en cours séparés, en revalidation par l'escrime pour les femmes ayant subi une intervention suite à cancer du sein et enfin des séances pour « séniors », moins sportives mais survolant tous les aspects de l'escrime ; aspect technique, historique et théorique pour rejoindre l'espoir de nombreux « anciens » en demande de découverte de l'escrime.

Dès Janvier 21, une section « sabre laser » pour les 08 – 18 ans sera également ouverte.

Nous offrons la possibilité aux membres de l'UTAN de rejoindre cette section « **Seniors** » du C.E.N. **dès le vendredi 08 Janvier 2021, de 10h00 à 12h00.** Dernier cours le vendredi 04 juin 2021.

Quelques infos : Le CEN vous fournira en location les tenues et le matériel nécessaires à ces cours. Tenue de sport, pantalon de jogging et T-Shirt, baskets de salle dans le sac, serviette. Carte annuelle de membre UTAN à montrer au 1^{er} cours.

Le prix des cours est adapté à l'utilisation de la salle d'armes du club, des charges d'énergie, matériel et tenues et le défraiement du Moniteur. Le tarif sera annoncé lors de l'inscription.



www.escrime-namur.be

Paiement par banque de la cotisation UTAN

Si vous payez habituellement le montant de la cotisation UTAN par virement bancaire, adoptez, dès maintenant, la bonne habitude en utilisant exclusivement notre compte CBC (UTAN asbl)

BE21 7320 3664 1803

Merci pour votre bonne attention.

Voyages 2020 - 2021

Micheline Deprez, Véronique Charles et Gisèle Verniers sont présentes les mardis et vendredis (9h30 à 12h) ☎ 081/72 55 04

Notre adresse e-mail : utan.voyages@yahoo.fr

- **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer les inscriptions au plus tôt.

*N° compte voyages UTAN **BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)***

***Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus** qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport.*

Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Dossiers PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou envoi du dossier sur demande.

En cas de désistement ou annulation, pour quelles que raisons que ce soit (notamment Covid), 50€ seront retenus pour frais administratifs.

 Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

Notre philosophie de voyage...

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrez ou fasse partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à ses réalités et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

*** Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.**

« Tout l'art est d'être chez soi comme si on était en voyage ».

Chers Participants,

Cette pensée, c'est la vôtre, c'est la nôtre. Confinés durant quelques semaines, nous avons apprivoisé une nouvelle vie, fait place au stress qui s'installait, adopté ces gestes barrières, regretté les projets qui prenaient l'eau, suivi les annulations en tous genres, les destinations reportées..., appris la patience. A ce jour, nous pouvons à nouveau évoquer les départs et reprendre contact avec vous, ce qui nous rend heureux. Certains voyages sont postposés, d'autres apparaissent à plus long terme vu que planifiés sur une durée de deux ans (modifications toujours possibles en fonction de la crise sanitaire).

Que ces propositions vous donnent des idées d'évasion en espérant vous revoir bientôt !

« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin » Robin Sharna.

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité.
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et l'acompte départageront les demandes.

PROJETS 2021

MARS du 19 au 29	CULTUREL AVION	EGYPTE 2 - report 2020
MAI du 18 au 21	BUS	BAIE de SOMME – report 2020
JUIN du 1 ^{er} au 11	CULTUREL AVION	ESPAGNE VERTE – report 2020
JUILLET	CITY TRIP	VIENNE – report 2020
SEPTEMBRE du 7 au 16	CULTUREL AVION	PAYS BALTES – report de 2020
OCTOBRE	CROISIERE	RHONE
NOVEMBRE	LONG COURRIER	ANTILLES / Guadeloupe
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES	PARIS – report 2020

PROJETS 2022

AVRIL	CULTUREL AVION	LOUISIANE – report 2021
JUIN	CULTUREL AVION	GRECE NORD MACEDOINE ALBANIE – report 2021
SEPTEMBRE	CAR	BRETAGNE – report 2021

NOVEMBRE	LONG COURRIER	INDE – report 2020
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES	EDIMBOURG – report 2021

Ces projets sont bien sûr modifiables en fonction des conditions sanitaires ainsi que des possibilités de réservation des vols et des hôtels.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le vendredi, 15h). **Cours et Ateliers** : M. Claude Henrot ☎ 0474/27.14.98 - <http://utla-andenne.wikeo.net>. **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte : [BE50 3404 6320 2118](https://www.banqueparibas.be/fr/produits/depot/depot-ecpargne/depot-ecpargne-utla) Eicher UTLA.

■ **Conférences** : le vendredi à 15h, salle paroissiale, rue Camus 62

Infos mises à jour régulièrement sur notre site : <https://utla-andenne.wikeo.net/>

8 janvier : Michel Francard, docteur en philosophie et lettres à l'UCL : «**La Belgitude des mots** ».

22 janvier : Laure Fagnard, ULg : «**Légendes et vérités autour de Léonard de Vinci** ».

5 février : Christian Vérot, Exploration du monde : «**Route 66, la piste du rêve américain** ».

26 février : Philippe Defeyt, UCL et UNamur : «**Viellissement socio-démographique, logement et soins**».

12 mars : Philippe Carrozza, journaliste à l'Avenir : «**Rebouteux et médecine non conventionnelle peuvent-ils nous soulager du mal et alléger nos pharmacies ?** »

26 mars : Patrick Bureau, Exploration du Monde : «**Andalousie, le Chant du Sud** ».

■ **Excursion et voyage** :

Croisière à Venise et sur le Pô du 21 au 27 mars.

Mini trip à Bonn "Bonn et Beethoven" les 12 et 13 mars (inscriptions jusqu'au 20 janvier).

Pour plus de détail, consulter le site <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers** :

Ce planning des cours du premier trimestre 2021 ne pourra à l'évidence être respecté qu'en fonction d'une évolution favorable de la pandémie.

> **Italien 2^e année, chaque mardi de 10 à 12h** par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 /cecilemainfroid18@gmail.com).

> **Italien 1^{re} année pour débutants et faux débutants, chaque jeudi de 10 à 12h** par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 /cecilemainfroid18@gmail.com).

> **Tablette / Smartphone. Module de 7 séances (dates encore à déterminer)** par M. Alain Jamar (0498 497 676 / jamaralain@gmail.com). Le jeudi de 14 à 16h

> **Bureautique (Word-Excel perfectionnement + PowerPoint) chaque mardi de 14 à 16h** par M. Alain Jamar (0498 497 676 / jamaralain@gmail.com).

> **Anglais, table de conversation, un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30** par M. Roger Tillieux (0498 468 700 / roger.tillieux@gmail.com).

> **Généalogie, (3^e année mais ouvert à tous) chaque mercredi de 14 à 16h** par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippe dejaive@hotmail.com).

> **Anglais intermédiaire, tous les jeudis de 9h30 à 11h** par Mme Marie-Paule Michiels-Tefnin (0474 462 505 / mp.michiels.tefnin@hotmail.com).

> **Littérature, un lundi sur deux de 14 à 16h** par Mme Monique Fiévet (083 21 84 90 / moniquefievet@outlook.com).

> **Espagnol intermédiaire (4^e année), tous les vendredis de 10 à 12h** par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippe dejaive@hotmail.com).

Tous les cours repris ci-dessus sont dispensés au Centre sportif Arena, rue Docteur Melin, 14, 5300 Andenne.

> **Yoga & méditation** - par *La Source* (M. Benjamin Ball'oca et son épouse). **Rue Chawagne, 5 C, 5300 Andenne** (à 2 minutes du Centre paroissial). **Contact** : La Source (0490 436 643 / lasource@outlook.be) et <https://www.facebook.com/lasource.be>
Yoga : chaque jeudi à 19h30 ; Méditation : chaque jeudi à 20 h ; Yoga du rire : un mardi sur deux à 17h00.

> **Naturothérapie, chaque jeudi de 9h30 à 11h** au domicile de l'animateur, M. Joseph Claeys, **rue du Rivage, 1, 5300 Andenne**. Contact : 085 82 79 64 ou 0471 077 550 ou josephclaeys@skynet.be

°oO0\$0Oo°

Contact, inscriptions et infos : Claude Henrot (claud.henrot@skynet.be)

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

■ **Conférences** : à 15h au centre Culturel.

26 janvier : « **Origine et évolution de la première fonction communale : bourgmestre** » par Axel TIXHON – bourgmestre de Dinant et professeur d'histoire à Namur.

16 février : « **Panorama politique de la Belgique qui fêtera cette année son bicentenaire** » par Pierre VERJANS, professeur ULG et historien.

2 mars : « **Les Cathares et le Languedoc** » par M. et Mme DEMUYCK, historiens.

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be.

Secrétariat « conférences » et prospection : Jacques Trépant (☎ 0475/51.64.44).

Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com.

Animation/prospection « séjour », « excursions » : Bernard Georges (☎ 0476/66.51.04), bg.jl621@yahoo.com.

Animation, accueil et prospection : André-Marie Viroux, amviroux@skynet.be (☎ 0479/41.35.16)

Les conférences se donnent au Centre culturel, place Roi Baudouin à 5590 Ciney (salle 5), le vendredi à 14h30 (☎ 083/21.65.65. Droit d'entrée : membre UTAN : 4€/conférence – Non membre : 6€.

*Toutes nos activités sont dépendantes des décisions gouvernementales.
Merci de vérifier si elles ont bien lieu, à quelles conditions et à quel endroit.*

*Ces informations seront adressées par mail
aux membres qui auront pris soin de nous communiquer leur adresse électronique.*

■ **Cours** : A partir du 08.01.2020, le vendredi {10h30-12h00}: B. GUILLEAUME – Culture antique.

■ **Conférences** :

08 janvier: Francesco Lo Bue *L'effet Fizeau (ou calculer la vitesse de la lumière)*. L'équipe du musée de l'UMONS est parvenue à reproduire l'une des plus célèbres expériences du XIXe siècle, celle qui a permis en 1849 à Hippolyte Fizeau de mesurer la vitesse de la lumière grâce à un dispositif totalement mécanique, qui repose sur l'utilisation d'une petite roue dentée tournant à une vitesse vertigineuse. L'objectif de l'équipe universitaire était clair : permettre au public d'observer lui aussi ce que voyait Fizeau à l'oculaire de sa lunette, et de mesurer lui-même, en toute sécurité, la vitesse de la lumière.

22 janvier: Daniel Bernaert - *La recherche du son*. Né en Belgique, Daniel Bernaert a commencé comme guitariste et professeur. Après avoir étudié la lutherie à l'école CMB de Puurs, en Belgique, il a ensuite passé plusieurs années à Grenade. Il est facteur de la guitare à 8 cordes.

12 février : Jean Hébrant - *Médecine esthétique et phlébologie*. Le Docteur Jean Hébrant est président de la Société Belge de Médecine Esthétique. La médecine esthétique, parce qu'elle utilise des techniques moins agressives que celles de la chirurgie esthétique, nécessite souvent l'association de différentes techniques à vocation "anti-âge". Ses effets limités dans le temps nécessitent un entretien: le cycle naturel du vieillissement cutané reprendrait le dessus. Elle reste néanmoins un excellent moyen de prévention et de retardement des premiers signes de l'âge.

05 mars (au théâtre communal) : Françoise Levie - « *Zénon l'insoumis* » *Marguerite Yourcenar* - Zénon, héros du célèbre roman de M. Yourcenar *L'oeuvre au noir* paru en 1968, est aussi le personnage principal du film d'A. Delvaux, incarné par Gianmaria Volonté, pour l'adaptation cinématographique du même roman, en 1988. Mais que représente Zénon aujourd'hui et qu'est-il devenu ? En quoi ce philosophe, médecin, alchimiste, inventeur, issu de la Renaissance et complètement fictif, peut-il aider à appréhender son époque, mais aussi la nôtre et ses temps incertains ? C'est le pari de ce film audacieux et atypique.

02 avril : Dominique Vanwijnsberghe, Docteur en histoire de l'art (UCL) - *L'atelier d'enluminure des bénédictines de Mare-dret*. Créé en 1893, l'atelier d'enluminure de Mare-dret avait comme objectif premier de transcrire et d'illustrer à la main, dans la grande tradition gothique, des livres sur parchemin destinés à rehausser la célébration des fêtes solennelles. Mais très vite, les moniales obtinrent d'autres commandes émanant de milieux variés: haut clergé, abbayes, Vatican, famille royale, Guillaume II, empereur d'Allemagne. Le plus célèbre manuscrit de "L'âge d'or" fut sans aucun doute la lettre pastorale "Patriotisme et Endurance" du cardinal Mercier, réalisé en cachette, dans des

conditions rocambolesques, tout au début de la première Guerre Mondiale. Ce document unique, au succès international, nous sera présenté pour notre plus grand ravissement.

■ **Excursion** :

Vendredi 19.03 : Mohiville et Andenne : P. Nicodème sculpteur et F. Bodart facteur de viole de gambe.

Je suis un vieux bluesman de la pierre, un artisan de l'inutile. Tout ça ne veut rien dire. Ce sont juste quelques notes libérées de la matière, portées par la voix éraillée de l'âme et qui nous renvoient à l'essence de nous-même. (Philippe Nicodème)

Dans le monde, il n'existe qu'une vingtaine de luthiers spécialisés dans la fabrication de la viole de gambe, cet instrument de la période baroque. François BODART exerce cet artisanat depuis près de 30 ans. Dans son atelier dominant les paysages andennais, il explique les nombreuses phases menant à la fabrication de cet instrument dont on dit qu'il est celui qui imite le mieux la voix humaine...

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com, A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),

Local : Salle « Les Coquelicots », rue Terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)

Conférences le mardi à 15h00. **Compte bancaire** : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

■ **Conférences** :

19 janvier : « Navarre et Aragon – Vieille Castille » par M. et Mme DEMUYNCK

D'abbayes en châteaux, nous voyagerons souvent entre histoire et légendes, dans un pays riche des cultures romane, gothique, mozarabe, renaissance.

Nous ferons quelques pas en compagnie des pèlerins de Compostelle, nous admirerons la sobriété élégante des édifices cisterciens qui nous content la vie monacale, dans son quotidien.

02 février : « Bolivie et Chili - du Pacifique à l'Amazonie » par Hélène et Christian GOUBIER

Le voyage commence à Valparaiso au Chili, c'est la porte vers les grands espaces sauvages, l'immensité de l'altiplano... On découvre des paysages grandioses, le salar d' Uyuni, le désert d'Atacama, les volcans, les geysers, les lagunes, les hommes comme les mineurs de Potosi...

On quitte les hauts sommets pour plonger dans les mystères de la forêt amazonienne.

23 février : « Le Congo, terre des Pygmées » par Philippe PRUDENT

Philippe Prudent part à la rencontre des premiers habitants de cette région d'Afrique Equatoriale, le mystérieux peuple des pygmées considérés comme les gardiens de la forêt et des traditions sont les garants d'une exploitation forestière responsable.

16 mars : « La beauté féminine dans l'art toscan » par M. KOKELBERG

La Madone existe pour nous et notre extase n'aura pas de fin: elle est là sur la toile. Un léger voile de tristesse aux paupières, elle incline la tête en protégeant son jeune enfant. Dans les années fastes de la Renaissance toscane, sa figure idéale demeure.

Fresque, toile ou statue, elle est devenue le sujet de prédilection des plus grands artistes toscans. Tant il est vrai qu'on ne parle avec amour que de ces êtres dont la grâce nous a fascinés pour l'éternité

30 mars : après-midi récréative.

Gymnastique douce : pendant les périodes scolaires, tous les mercredis à 14h30.

(Mme D. LEFORT ☎ 081/81.16.40, Mme C. LEGRAND ☎ 0474/29.85.89)

Chorale : de septembre à juin, tous les jeudis à 15h30 (horaire d'été) – 15h00 (horaire d'hiver)
(Mme J. DELFOSSE ☎ 081/51.18.16)

Marche : toute l'année, tous les vendredis à 14h00. Départ du parking de la salle « Les Coquelicots »
(M. L. LAMBIN ☎ 081/51.04.09)

**Vu la situation actuelle et les incertitudes pour les mois à venir, L'UTAN Eghezée fera tout son possible pour respecter ce programme.
En cas de doute, merci de vous informer auprès de nos contacts.
Dans l'attente de nous retrouver toutes et tous, en bonne santé, dès que ce sera possible.**

Vous retrouverez également notre programme sur le site :

- de l'UTAN : www.utan.be
- de la commune d'Eghezée : www.eghezee.be/troisièmeâge/associations/utan

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLOUX - UTAG
Responsables : Chantal Denis et Liliane Roland (tél. : 0497/41.27.93)
Internet : UTAN-Gembloux - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18

**ATTENTION : LE PROGRAMME SUIVANT EST SUSCEPTIBLE D'ADAPTATION OU SUPPRESSION EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE ACTUELLE !
MERCI DE BIEN VOULOIR CONSULTER LE SITE DE L'UTAG OU DE VOUS METTRE EN CONTACT AVEC LES DIFFERENTS ANIMATEURS POUR PLUS D'INFORMATIONS.**

- Anglais :**
1. **niveau élémentaire** : le vendredi : 9h00 à 10h15 :
Roseline RENOIR - ☎ 0479 546 680.
 2. **niveau moyen** : le vendredi : 10h30 à 11h 45 : Roseline RENOIR.
 3. **niveau intermédiaire** : le vendredi de 9h à 10h15 :
Martine MASSET - ☎ 0498 085 100
 4. **going on holiday** : le vendredi de 10h45 à 12h : Martine MASSET
 5. **culture britannique et discussions ponctuelles** : le jeudi : 9h00 à 10h15
Simone LATTEUR : ✉ guy.latteur@skynet.be
- Espagnol :**
1. **niveau élémentaire** : le mardi de 10h30 à 11h45
Michèle BROECKAERT : ☎ 0476 291 687
 2. **niveau moyen** : le mardi de 13h 30 à 14h45 : Michèle BROECKAERT.
 3. **tables de conversation** : le mardi de 15h00 à 16h15 : Michèle BROECKAERT.
- Wallon**
1. **Orthographe et littérature** : un lundi sur deux de 9h00 à 10h15
Chantal Denis – ☎ 081 81 25 94.
 2. **tables de conversation** un jeudi sur deux de 10h30 à 11h45 :
Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.
- Chorale :** le lundi de 13h30 à 14h45 (2 groupes en alternance)
Cécile VANDENBYVANG ✉ parent.vdb@gmail.com
- Qigong/ Chi Kung** : le mardi de 08h45 à 11h 45 (2 groupes) :
Michèle RAFALOWICZ – ☎ 0497 317 181.
- Danse en ligne** : le mardi de 14h à 15h
le mercredi de 9h à 12h (2 groupes)
Martine ALBERT - ☎ 0495 430 776.
- Balades thématiques pédestres** : une fois par mois le mardi :
Jacques MONCOMBLE - ☎ 081/61.35.70.

Excursion : Visite du vieux Lille date à déterminer.
Janine DUMEZ – contact : Chantal Denis - ☎ 081 81 25 94.

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux> ou auprès des animateurs respectifs.

L'Université du Troisième Age de JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Site : www.utan-jemeppe.jimdo.com - Compte bancaire : BE33 0682 0611 7246 UTAN Jemeppe

ATTENTION : ce programme a été établi pendant le confinement, et ne sachant pas combien de temps cela va encore durer, il peut donc être sujet à modifications et/ou annulations. Consultez régulièrement notre site, ou renseignez-vous chez les personnes de contact de l'activité.

■ **Conférences** : à 14 h au Centre Culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre.

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786727

14 janvier : San Francisco, la rebelle par M. & Mme Goubier

28 janvier : Bruxelles par M. Korsak

11 février : Jacques Brel par Mme Cadière

25 février : l'Andalousie par M. Piaia

18 mars : le Lac Léman : par M. Bosmans

1 avril : l'Ethiopie par M. Bourguet

■ **Informatique** : le lundi de 13.30 à 15.30 au Centre Culturel Gabrielle Bernard

Connaissance du PC, gestion des fichiers, Internet, etc.

Venir avec son portable.

Personnes de contact : F. Carte 071/787640 et Y. Roland 071/784117

■ **Gymnastique douce** : le lundi de 16.30 à 17.30 au Hall Omnisport de Jemeppe

Venir en tenue de sport et avec son tapis de sol ***

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

■ **Table de conversation en anglais** : dans les locaux ADL, rue E Vandervelde, 17 à Ham/s/s

le lundi (hors congés scolaires) - à réorganiser en fonction du nombre de participants

pour débutants de 17 à 18 h

pour les autres de 18.15 à 19.15

Personne de contact : Eveline Boulanger 071/787170

■ **Table de conversation en wallon** : au Centre Culturel Gabrielle Bernard

Le mardi (hors congés scolaires) de 14 à 16 h

Dates : 12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 16 et 30 mars, 20 avril

Personne de contact : Christiane Sipler 081/444808

■ **Marches** : le vendredi (sauf congés scolaires). Départ à 13.45h du hall Omnisport de Jemeppe

Afin de favoriser le co-voiturage, sinon

15 janvier : Auvélais - place du vieux pommier, près de l'hôpital

29 janvier : Arsimont - place de Louet

12 février : Biesme - place de l'église

26 février : Moustier - place de l'église St Frédégand

19 mars : Sombreffe - face à l'ancienne gare, 22, rue Gustave Fiévet

Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071/786988

***** ATTENTION : pour les marches et la gymnastique, nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année.**


Consultez régulièrement notre site afin d'être tenu au courant d'éventuels changements dans la rubrique concernée et « dernière minute ».

La cotisation couvre l'année académique, du 1/10 au 30/9. Pensez à renouveler celle-ci début septembre, en mentionnant « oui » si vous voulez encore le bulletin 'jaune' papier.

L'UTAN en congé :

Vacances d'hiver (Noël) du lundi 21 décembre 2020 au vendredi 1 janvier 2021
Congé de détente (carnaval) du lundi 15 février au vendredi 19 février

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

- 1. à l'occasion de chacune des conférences**
- 2. par notre site web : www.utan.be**
- 3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles**
- 4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.**
animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : lairdutan@gmail.com
- 5. Nous sommes présents également sur **Facebook** ! **
N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

Vous déménagez, changez d'adresse email, faites-nous part de ces modifications :

soit en téléphonant au secrétariat au 081/72 55 03, les lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h ;

soit en envoyant un email à utan.secretariat@yahoo.fr

RESTER / DEVENIR MEMBRE

De préférence inscrivez-vous en ligne sur notre site :

www.utan.be

*si c'est impossible pour vous, utilisez ce formulaire à renvoyer à
UTAN asbl, rue de Bruxelles 36 à 5000 Namur*

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Inscriptions UTAN NAMUR 2020- 2021

Cotisation annuelle de **30 € par personne**

valable du 01/09/2020 au 30/09/2021

M. ou Mme (biffez)
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Pour inscrire une seconde personne
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Si renouvellement de carte, indiquez le(s) n°

Adresse	
Code POSTAL	
LOCALITE	

Paiement bancaire au compte CBC : BE21 7320 3664 1803

le/...../.....



Votre bulletin est accessible en version numérique sur www.utan.be

Si vous souhaitez recevoir la version papier, cochez la case ci-après

